

## ■ CONVIVENZA

# La feglia da las plantas mussa co ch'i va

DA BETTINA CADOTSCH\*

**A**nc adina penda diversa feglia vi da las plantas. Ditg na vegni però betg pli a cuzzar fin ch'er ella croda e sauta cun il vent. Las colurs da la feglia èn incrediblas ed ils radis dal sulegl stgaudan l'olma ina davosa giada avant che vegn l'enviern. Ma anc dapli ma plaschi vi da l'atun che tut sa mida. L'atun è la stagiun che mussa che tut cumenza e finescha insacura. Che tut vegn e va. Schermigliar, daventar, crescher, flurir e scrudar.

**I**nteressant è che tut para en la natira uschè simpel ed evident. Las plantas na paran betg da retegnair la feglia. La feglia croda simplamain e quel laschar ir na fa mal a nagin. Atgnamain èsi perfin il cuntrari – il laschar ir fa bain: La planta perda la feglia per spargnar energia e surviver l'enviern. Ed uschia ha ella energia per flurir puspè da nov la primavaira e purtar nova e bella feglia.

**A**uter che las plantas avain nus umans savens enorma fadia da laschar ir insatge. Nus na pudain betg simplamain ans squassar libers da sisum en fin giudim. Saja quai d'in nausch di, da problems a chasa, da scuntradas negativas, da carstgauns che n'ans fan betg bain, da moments trists, da dubis, da



schlets cumportaments, da stress, da temas, da nau-schas disas e bler auter. Nus tegnain tut, n'emblidain betg uschè spert e purtain tut adina cun, en e sin nus. En pli reflectain nus adina ina massa, nus dispartain pervia da bleras chaussas ed ans dumandain savens pertge che insatge è sco quai ch'igl è. Nus empruvain era da chapir chaussas dal passà che nus na pudain betg pli midar. Cun auters plets: Nus ans faschain savens memia blers pensiers davart la vita e na laschain tras quai betg ir chaussas che fissan meglier davent.

**J**au pens che nus umans pudessan perquai duvrar qua e là in zichel in impuls da l'atun ed almain empruvar d'ans squassar libers in pau pli savens dal ballast. Igl è numnadamain in grond avantatg, sch'ins sa simplamain star sur chaussas negativas ed ir enavant, guardar en il futur, duvrar l'energia per gliez, per il nov, per quai che vegn sco proxim.

**P**er cuntanscher quai stuessan nus guardar tge che nus pudessan laschar ir da dadens e da dadora. Nus avessan d'ans dumandar pli savens: Tge ans fa propi bain? E tge n'ans fa betg bain? Tge dovra sulettamain nosa energia? Tge ans fa dapli donn che quai ch'i porta? Tge ans fa cuntents? Tge ans porta vinavant? Tge ans tegna enavos? Tge ans metta pals en las rodas?

**J**au sai, quai tuna tut uschè simpel, lev e nus giuvschessan er «easy». En vardad dovri enorm bler curaschi, effort ed energia da sa tschentiar las dumondas menziunadas e da responder ad ellas sinceramain. Però sun jau da l'avis ch'i nizzegiass a mintgin da nus da laschar ir qua e là insatge.

**I**mpurtant ma pari numnadamain da realisar ch'ins na perda betg adina insatge cun laschar ir. Ins gudogna savens era puspè insatge. E quai po baindu-ras er esser dapli che quai ch'ins lascha la finala ir.

\* Bettina Cadotsch è creschida si a Savognin. Ella ha studegià Multimedia Production a la Scuola auta spezialisada dal Grischun a Cuira e lavura ussa tar Radio Südostschweiz, «suedostschweiz.ch» e la «Südostschweiz».

\* La convivenza da las linguas e culturas – quai è il tema da las columnas che cumparan sut il titel «Convivenza» e che vegnan publicadas mintga glindesdi en la Südostschweiz ed en La Quotidiana.